

Korfbal

Vítá vás korfbal, jediný smíšený týmový míčový sport na světě. Holandský učitel Nico Broekhuijsen vytvořil korfbal na počátku 20. století, aby umožnil chlapcům i dívkám zážitek ze společné hry. Korfbalové týmy jsou proto složeny z žen a mužů, kteří mají rovnocenné herní podmínky a role.

sport
budoucnosti

Podpoříme Váš start!

1. Zapůjčíme Vám korfbalové vybavení. Dva výškově nastavitelné koše a minimálně dva míče, které Vám v případě aktivního zapojení zdarma přenecháme.
2. Zrealizujeme Vám ukázkové hodiny, při kterých si všichni zájemci korfbal aktivně vyzkouší.
3. Zajistíme Vám trenéra na úvodní a následně příležitostné tréninky.
4. Zajistíme proškolení Vašich nových trenérů a rozhodčích.
5. Zapojíme Vás do oblastní nebo republikové soutěže nebo do některého z turnajů.
6. Podpoříme ekonomicky start Vašeho korfbalového oddílu/kroužku.



Český korfbalový svaz

Zátopkova 100/2
160 17 Praha 6
info@korfbal.cz

www.korfbal.cz



ČESKÝ
KORFBALOVÝ
SVAZ

*„Korfbal je o spolupráci
Rozhodují přihrávky, rychlý pohyb
a chytrá kombinační hra“*



SHARE!

www.korfbal.cz

Princip hry

Základním úkolem je prohodit míč obroučkou koše (holandsky „korf“), který stojí na 3,5 m vysokém stojanu bez odrazové desky uvnitř hrací plochy, což umožňuje střelbu z kteréhokoliv úhlu. Korfbal staví na spolupráci, proto je driblování a běhání s míčem jako tzv. „sólo hra“ zakázáno pravidly. Hráči unikají obráncům pomocí přihrávek a rychlého pohybu. Každý hráč by měl být schopen bránit, útočit, střílet a podporovat své spoluhráče. V korbale nevyhnutelně dochází mezi hráči k fyzickému kontaktu, ten je ale omezený. Kontaktem s protihráčem nesmí být získána výhoda.

Výška koše / Velikost míče

| | |
|--------------------|------------------|
| 1. - 4. třída | 2,5 metru / č. 4 |
| 5. - 7. třída | 3,0 metru / č. 5 |
| 8. třída - dospělí | 3,5 metru / č. 5 |

Základní pravidla

- S míčem není dovoleno běhat.
- Fyzický kontakt je omezen, není možné soupeře držet, chytat, strkat, vrážet do něj apod.
- Kluk může bránit jen kluka a holka holku.
- Střelba z „bráněné pozice“ je neplatná – pokud je obránce na vzdálenost natažené paže a snaží se aktivně bránit, útočník nesmí vystřelit na koš, což dává šanci i menším obráncům zabránit těm vzrostlejší.

Spolupráce

Korfbal je míčový sport hraný rukama. Přihráváním a rychlým pohybem hráči unikají obráncům, aby mohli vstřelit míč do koše. V korbale je zakázáno driblování a běhání s míčem. Úmyslný fyzický kontakt je také omezen.

Rovnost

Pravidla korbale jsou založena na rovnosti a spolupráci. Koš je umístěn uvnitř hrací plochy, což umožňuje střelbu z kteréhokoliv úhlu. Hráči, rozdělení na čtveřice, plní útočné nebo obranné role, po dvou vstřelených kóších se útočníci a obránci vymění. Útočník „těsně bráněný“ osobním protihráčem nesmí střílet, což útočníky nutí hledat pohybem volný prostor, ze kterého by mohli rychle zakončit.

Smíšené týmy

Korfbal jako smíšený sport vytváří neopakovatelnou atmosféru a sociální prostředí. Tým tvoří osm hráčů. Čtyři ženy a čtyři muži. Hráči mohou bránit pouze protihráče stejného pohlaví.

Korfbal ve škole

Korfbal má ambice oslovovat nejen sportovce, ale i učitele k využití při vlastní výuce, ale i při volnočasových aktivitách.

Korfbal rozvíjí spolupráci a toleranci mezi pohlavími a díky specifickým pravidlům také mezi různě fyzicky zdatnými jedinci.

Posiluje sociální kompetence a může dobře posloužit k začleňování průřezových témat RVP do výuky a rozvíjení klíčových kompetencí žáků.

