

# Korfbal

Vítá vás korfbal, jediný smíšený týmový míčový sport na světě. Holandský učitel Nico Broekhuijsen vytvořil korfbal na počátku 20. století, aby umožnil chlapcům i dívkám zážitek ze společné hry. Korfbalové týmy jsou proto složeny z žen a mužů, kteří mají rovnocenné herní podmínky a role.

sport  
budoucnosti

## Podpoříme Váš start!

1. Zapůjčíme Vám korfbalové vybavení. Dva výškově nastavitelné koše a minimálně dva míče, které Vám v případě aktivního zapojení zdarma přenecháme.
2. Zrealizujeme Vám ukázkové hodiny, při kterých si všichni zájemci korfbal aktivně vyzkouší.
3. Zajistíme Vám trenéra na úvodní a následně příležitostné tréninky.
4. Zajistíme proškolení Vašich nových trenérů a rozhodčích.
5. Zapojíme Vás do oblastní nebo republikové soutěže nebo do některého z turnajů.
6. Podpoříme ekonomicky start Vašeho korfbalového oddílu/kroužku.



Český korfbalový svaz

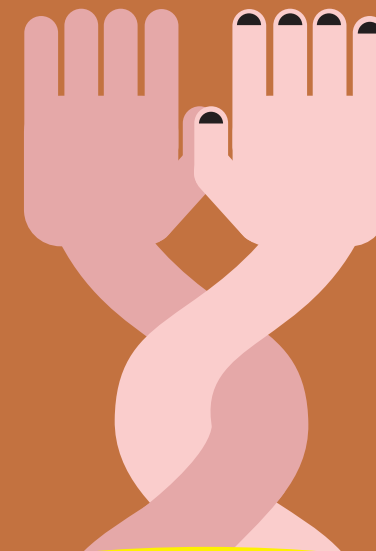
Zátokova 100/2  
160 17 Praha 6  
info@korfbal.cz

[www.korfbal.cz](http://www.korfbal.cz)



ČESKÝ  
KORFBALOVÝ  
SVAZ

**„Korfbal je jediný smíšený  
týmový míčový sport na světě  
Kluci s holkama. Holky s klukama“**



**MIX!**

[www.korfbal.cz](http://www.korfbal.cz)

# Princip hry

Základním úkolem je prohodit míč obroučkou koše (holandsky „korf“), který stojí na 3,5 m vysokém stojanu bez odrazové desky uvnitř hrací plochy, což umožňuje střelbu z kteréhokoliv úhlu. Korfbal staví na spolupráci, proto je driblování a běhání s míčem jako tzv. „sólo hra“ zakázáno pravidly. Hráči unikají obráncům pomocí přihrávek a rychlého pohybu. Každý hráč by měl být schopen bránit, útočit, střílet a podporovat své spoluhráče. V korbale nevyhnutelně dochází mezi hráči k fyzickému kontaktu, ten je ale omezený. Kontaktem s protihráčem nesmí být získána výhoda.

Výška koše / Velikost míče

1. - 4. třída	2,5 metru / č. 4
5. - 7. třída	3,0 metru / č. 5
8. třída - dospělí	3,5 metru / č. 5

# Základní pravidla

- S míčem není dovoleno běhat.
- Fyzický kontakt je omezen, není možné soupeře držet, chytat, strkat, vrážet do něj apod.
- Kluk může bránit jen kluka a holka holku.
- Střelba z „bráněné pozice“ je neplatná – pokud je obránce na vzdálenost natažené paže a snaží se aktivně bránit, útočník nesmí vystřelit na koš, což dává šanci i menším obráncům zabránit těm vzrostlejší.

# Spolupráce

Korfbal je míčový sport hraný rukama. Přihráváním a rychlým pohybem hráči unikají obráncům, aby mohli vstřelit míč do koše. V korbale je zakázáno driblování a běhání s míčem. Úmyslný fyzický kontakt je také omezen.

# Rovnost

Pravidla korbale jsou založena na rovnosti a spolupráci. Koš je umístěn uvnitř hrací plochy, což umožňuje střelbu z kteréhokoliv úhlu. Hráči, rozdělení na čtveřice, plní útočné nebo obranné role, po dvou vstřelených kóších se útočníci a obránci vymění. Útočník „těsně bráněný“ osobním protihráčem nesmí střílet, což útočníky nutí hledat pohybem volný prostor, ze kterého by mohli rychle zakončit.

# Smíšené týmy

Korfbal jako smíšený sport vytváří neopakovatelnou atmosféru a sociální prostředí. Tým tvoří osm hráčů. Čtyři ženy a čtyři muži. Hráči mohou bránit pouze protihráče stejného pohlaví.

# Korfbal ve škole

Korfbal má ambice oslovovat nejen sportovce, ale i učitele k využití při vlastní výuce, ale i při volnočasových aktivitách.

Korfbal rozvíjí spolupráci a toleranci mezi pohlavími a díky specifickým pravidlům také mezi různě fyzicky zdatnými jedinci.

Posiluje sociální kompetence a může dobře posloužit k začleňování průřezových témat RVP do výuky a rozvíjení klíčových kompetencí žáků.

